

## HORARIO ACTIVIDADES ALBAYDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAÑANAS				
10:30 - 11:00	<b>GAP</b> (Glúteos, abdominales y piernas -Trabajo adaptado)	<b>PINTURA</b> (OLEO)	<b>GAP</b> (Glúteos, abdominales y piernas -Trabajo adaptado)	<b>MANUALIDADES</b>	
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00	<b>ACTIVATE I</b> (Pilates y Zumba)		<b>ACTIVATE I</b> (Pilates y Zumba)		
12:00 - 12:30					
	TARDES				
16:00 - 16:15			<b>DANZA PRE-BALLET</b> (Infantil)	<b>DANZA PRE-BALLET</b> (Infantil)	
16:15 - 16:30	<b>PINTURA</b> (Infantil)	<b>DANZA URBANA</b> (Infantil)			<b>DANZA CONTEMPORÁNEA</b> (Infantil)
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30		<b>FLAMENCO</b> (Infantil)	<b>YOGA</b> (Adultos)		<b>FLAMENCO</b> (Infantil)
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:15	<b>YOGA</b> (Adultos)	<b>ACTIVATE II</b> (Pilates, zumba)	<b>YOGA</b> (Adultos)	<b>MEDITACIÓN</b> (Iniciación)	<b>ACTIVATE II</b> (Pilates, zumba)
18:15 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:15	<b>YOGA</b> (Adultos)	<b>FLAMENCO</b> (Adultos)			<b>FLAMENCO</b> (Adultos)
19:15 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 21:00					
21:00 - 22:00		<b>SALZA, BACHATA Y KIZOMBA</b>		<b>SALZA, BACHATA Y KIZOMBA</b>	

LA COMUNICACIÓN PARA CUALQUIER ACTIVIDAD SE LLEVARÁ A CABO CON EL MONITOR CORRESPONDIENTE

## TELÉFONOS MONITORES

---

✓ ACTIVATE, GAP, FLAMENCO y DANZA URBANA  
**Helena Bueno** 667 87 06 18

---

✓ DANZA PRE-BALLET, DANZA CONTEMPORÁNEA  
**Elisabet Rodríguez** 618 26 35 91

---

✓ YOGA  
**Carmen Espín** 606 15 10 58

---

✓ SALSA, BACHATA Y KIZOMBA  
**J. Pablo Moya** 625 91 11 94

---

✓ MEDITACIÓN  
**Elisa Gutiérrez** 607 62 63 82

---

✓ PINTURA, PINTURA INFANTIL Y MANUALIDADES  
**Caty García** 606 54 71 97